

AVISO METEOROLÓGICO

SALA DE SITUAÇÃO

**Condições de Tempo – 17 de novembro de 2023
10h30min**

Persiste a condição de reduzida nebulosidade em praticamente todo estado da Paraíba, favorecendo aos registros de altas temperaturas e baixos índices de umidade do ar, principalmente no período da tarde. **Atenção especial para o setor centro/oeste do estado (regiões do Sertão, Alto Sertão e Cariri/Curimataú) onde os índices de umidade relativa do ar poderão atingir valores críticos, inferiores a 20%.**

A Organização Mundial da Saúde – OMS recomenda:

PROBLEMAS DECORRENTES DA BAIXA UMIDADE DO AR Complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento de mucosas; Sangramento pelo nariz; Ressecamento da pele; Irritação dos olhos; Eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos; Aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas.

CUIDADOS A SEREM TOMADOS

Entre 20 e 30% - Estado de Atenção

Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas;
Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.;
Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.;
Consumir água à vontade.

Entre 12 e 20% - Estado de Alerta

Observar as recomendações do estado de atenção
Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas;
Evitar aglomerações em ambientes fechados;
Usar soro fisiológico para olhos e narinas.

Abaixo de 12% - Estado de emergência

Observar as recomendações para os estados de atenção e de alerta; determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência etc.;
Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas etc., entre 10 e 16 horas;
Durante as tardes, manter com umidade os ambientes internos, principalmente quarto de crianças, hospitais etc.

Acompanhe as atualizações da previsão diária no site da AESA.

AVISO METEOROLÓGICO